

Angebote im Juli
gültig 1.7.–30.7.2024

Bio & Naturkost
Veggie/Vegan
Vitalstoffe
Naturkosmetik
Wellness und Beauty
Naturarznei

Reformhaus

Lichius

www.reformhaus-lichius.de



Susanne Lichius
Reformhaus Lichius

Multitalent in puncto Herz- gesundheit ...

Der richtige Mix aus einer abwechslungsreichen, vollwertigen Ernährung, regelmäßiger Bewegung und Entspannung spielt eine Schlüsselrolle für die Herzgesundheit und damit für Vitalität und Fitness. Aber auch Pflanzenstoffe können einen wertvollen Beitrag leisten. Als Phytotherapie „par excellence“ gilt hier der Weißdorn (Crataegus), das wohl wildeste und stacheligste Mitglied der Rosengewächse (Rosaceae).

Weißdorn stützt die Herz- und Gefäßgesundheit, ob bei Stress, bei Sommerhitze oder zur Vorbeugung des „Altersherzens“. Patienten mit nachlassender Herzleistung fühlen sich mit Weißdorn wieder leistungsfähiger und weniger kurzatmig. Sie haben Fragen?

Wir beraten Sie gerne.

Herzlichst Ihre



Schoenenberger®
Weißdorn

Naturreiner Heilpflanzensaft

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

- Zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion
- Bewährt bei Sommerhitze und Stress

3 x 200 ml statt € 25,90 jetzt nur

22,49 1 l = 37,48

200 ml statt € 9,90 jetzt nur

7,99 1 l = € 39,95

Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn
Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten - Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Natürlich besser
... für mich!

Starke und stabile Knochen ...

Für den Knochenaufbau und den Knochenerhalt benötigt der Körper Calcium. Gemeinsam mit Vitamin D spielt es eine zentrale Rolle, um im Erwachsenenalter einen übermäßigen Knochenmasseverlust zu vermeiden. Mit dem Knochen-Komplex OSTEO bietet Salus® sowohl ein Tonikum als auch Bites zum Kauen zur Nahrungsergänzung ...



Salus®

Knochen Komplex® OSTEO TONIKUM

NEU!

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen

- Für starke und stabile Knochen und zur Vorbeugung von Osteoporose*
- Mit Calcium, Vitamin D und K
- Plus weiteren Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen sowie Frauenmantel, Rotklee, Kurkuma und weiteren Kräutern und Früchten

500 ml
statt € 23,50
jetzt nur

19,99

1 l = € 71,96

Auch als OSTEO BITES zum Kauen, 40 Bites
statt € 22,50
jetzt nur
€ 19,99

112 g | 1 kg = € 178,48



*) Calcium und Vitamin D tragen dazu bei, den Verlust an Knochenmineralstoffen bei postmenopausalen Frauen zu verringern. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche. Für Frauen ab 50 Jahre. Der positive Effekt kann erreicht werden, wenn die Aufnahme von Calcium 1200 mg und von Vitamin D 20 µg über die Nahrung insgesamt beträgt.

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Herz-Kreislauf ...

Entdecken Sie die Kräfte der Natur in unseren wohltuenden und stärkenden Angeboten. Wir beraten Sie gerne ...

Alsiroyal®

Venen-Kapseln

Schwere und geschwollene Beine?

Alsiroyal® Venen-Kapseln enthalten ausgewählte Mikronährstoffe

- Zur Unterstützung der Beinvenen – wichtiger Part des Gefäßsystems¹
- Zur Unterstützung des Bindegewebes – wichtig für stabile Gefäßwände²
- Mit pflanzlichem Extrakt aus rotem Weinlaub – geerntet kurz nach der Traubenlese

90 Kapseln
statt € 42,00
jetzt nur

37,99

1 kg = 827,67
Inhalt 45,9 g

30 Kapseln
statt € 15,50
jetzt nur

12,99

1 kg = 849,00
Inhalt 15,3 g

Vegan ✓



¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße bei.
² Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

Salus®

Kräuter- und Arzneitees

Zutaten aus ökologischem Landbau

Pfefferminz Tee – Kräutertee, Lebensmittel

- Besonders aromatisch, wohltuend und erfrischend

Weißdornblätter mit Blüten –

Arzneitee, freiverkäufliches Arzneimittel

- Pflanzliches Herzmittel
- Bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens

15 Filterbeutel
statt € 3,49
jetzt je nur

2,99

1 kg = € 99,67

Viele weitere Sorten



Weißdornblätter mit Blüten
Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Hinweis: Bei Ansammlung von Wasser an den Fußgelenken oder in den Beinen, Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Salus®

Protecor® Herz-Aktiv Spezial-Tonikum

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B1 und Magnesium

- Für Herz, Energie* und Muskeln**
- Mit Vitamin B1 und Magnesium
- Mit Weißdornbeerenmark, L-Carnitin, Granatapfelsaftkonzentrat, Traubenschalenextrakt und Vitamin E
- Die flüssige Alternative mit schneller Bioverfügbarkeit

250 ml
statt € 21,50
jetzt nur

18,99

1 l = € 75,96

Auch als Kapseln erhältlich



*) Vitamin B1 ist am Erhalt der normalen Herzfunktion und dem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.
) Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei.
Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Stärkung ...

DR. GRANDEL

Molat

Für Aufbau und Kräftigung ...

Das Energie-Depot*

- Wohlgeschmeckendes Nährstoff-Konzentrat aus Zutaten natürlichen Ursprungs
- Zur Unterstützung für Menschen jeden Alters in jeder Lebensphase
- Ergänzt auf natürliche Weise fehlende Nährstoffe bei erhöhtem Nährstoffbedarf

+ gratis:
2 MOLINO-Riegel

Doppelpack
2 x 500 g
+ 2 MOLINO Riegel gratis!
statt € 51,00
jetzt nur

44,90

1 kg = € 44,90



*Panthothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B1 und Calcium unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel. Eiweiß trägt zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.

Darmgesundheit ...

Was dem Darm guttut, dient auch zur Unterstützung der Abwehrkräfte – unsere Angebote für Wohlbefinden und innere Balance ...

Reformhaus® Plus

PMA-Zeolith Pulver

Die natürliche Lösung für Ihre Darmgesundheit

- 100 % reines Naturprodukt
- Stärkt die Darmwand und die Leber
- Wirksam bei Reizdarm und Leaky-Gut und hilft damit, Begleitscheinungen wie Bauchschmerzen, Durchfall, Entzündungen & Co. zu lindern
- Natürliche Darm-entgiftung für ein natürliches Detox
- Zertifiziertes Medizinprodukt

300 g statt € 49,90 jetzt nur

44,99

1 kg = 149,97 **Vegan** ✓



Natürlich die Abwehr stärken ...



PMA-Zeolith Basenbad

Ihre basische Hautpflege

500 g statt € 24,50 jetzt nur

22,99

1 kg = € 45,98



NEU!

Raab Vitalfood

Bio Curcuma Extrakt Kapseln und Pulver

Curcuma: Eine Wurzel mit Tradition

Raab Vitalfood Curcuma Produkte enthalten ausschließlich Bio Curcuma Wurzeln und sind frei von unnötigen Zusatzstoffen.

Die schonende Verarbeitung bewahrt die wertvollen Curcuminoiden (sekundäre Pflanzenstoffe), zu denen auch das Curcumin gehört. Ergänzt werden die Curcuma-Produkte durch Piperin aus schwarzem Pfeffer – alles aus kontrolliert biologischem Anbau.

90 Kapseln statt € 27,90 (45 g) jetzt nur

22,49

1 kg = € 499,78

100 g Pulver statt € 12,90 jetzt nur

10,99

1 kg = € 109,90

Bio ✓ **Vegan** ✓



NEU!

M. Reich

BITTERSTOFF KAPSELN

Ideal für unterwegs ...

Für alle, die zwar die Kraft der Bitterstoffe spüren, aber nicht schmecken wollen!

Dazu haben wir unser ausgezeichnetes BitterStoffPulver aus 55 Bio-Pflanzen in rein pflanzlicher Zellulose verkapselt.

- 3 Kapseln täglich / Dose für 60 Tage
- Für mehr Bitterstoffe im Alltag
- Kurbeln die Verdauung an
- Für mehr Wohlbefinden

180 Kapseln (90 g) statt € 49,90 jetzt nur

44,99

1 kg = € 499,89 **Vegan** ✓

SANATURA®

Fruit Cubes Fruchtwürfel

NEU!

Dein Plus mit Genuss

- Die innovative Nahrungsergänzung für einen vitalen Lebensstil
- Funktionale Fruchtwürfel für jeden Tag

Energy und Feige-Pflaume, 12 bzw. 24 Würfel statt € 6,99 jetzt nur

6,49

1 kg = € 54,08 / 27,04

Manuka, 12 Würfel statt € 9,99 jetzt nur

8,99

1 kg = € 74,91

Bio ✓ **Vegan** ✓



Reformhaus® Plus

Wirkstoffkapseln Ashwagandha-Ginseng

Mit dem Wissen der Natur

NEU!

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzen- und Pilzextrakt. Der Komplex vereint 3 bewährte, aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe für optimale Synergien. Alle Zutaten sind in hochreiner Qualität, aus natürlichen Quellen.

- Harmonisch abgestimmter Nahrungsergänzungsmittel-Komplex für Ihren individuellen Bedarf

- Nur 1 Kapsel täglich

30 Kapseln statt € 25,95 jetzt nur

22,99

1 kg = 1.242,70 Inhalt: 18,5 g

Vegan ✓

Weitere Sorten: Mönchspfeffer- und Quercetin-Komplex



Für das innere Wohlfühl ...



Dr. Wolz

Darmflora plus select*

Für Darmschleimhaut¹ und Immunsystem²

- B-Vitamine und überlebende Bakterien zur Besiedelung des Darms
- 8 hochwertige Stämme in über 100 Studien getestet
- Hochdosiert 48 Milliarden Bakterien pro Tag
- Besonders geschützt: magensaftresistente Kapsel und stabil gegen Antibiotika

80 Kapseln statt € 35,90 jetzt nur

31,49

1 kg = € 1.312,08 Inhalt: 24 g

Vegan ✓

Auch mit 40 Kapseln erhältlich.



*1 Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei.

*2 Die Vitamine B12, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Purer Genuss mit besten Zutaten ...

Alle guten Zutaten für echten Sommergenuss finden Sie bei uns im Reformhaus®. Entdecken und schmecken Sie die ganze Vielfalt der Natur in jedem unserer Angebote ...



Voelkel

BioZisch Light

Voller Geschmack, weniger Zucker

Natürlich-leichte Erfrischung für mehr Vielfalt in den Flaschen und auf den Bauernhöfen: mit dem aromatischen Geschmack von ökologisch angebauten Früchten, Blüten und Kräutern und mit prickelndem Mineralwasser aus der Voelkel-eigenen Quelle. Ein Genuss für Groß und Klein – dank weniger Zucker im Vergleich zu herkömmlichen Limonaden und kalorienarm mit max. 20 kcal pro 100 ml.

Viele Sorten
330 ml statt € 1,79
jetzt je nur

1,49 + Pfd.

1 l = € 4,97

Bio ✓ Vegan ✓



**Kalorienarm
max. 20 kcal
pro 100 ml!**

Schär

Meisterbäckers

Drei Sorten – meisterlich gebacken

- **Vital** – Für eine Brotzeit die Energie bringt. Das ballaststoffreiche Schär – mit Hirse, Quinoa, Leinsamen und Sonnenblumenkernen verfeinert
- **Mehrkorn** – Körniger Brotgenuss aus unserer glutenfreien Backstube
- **Classic** – Der Klassiker unter den Broten. Ein helles und weiches Brot, das zu jedem Gericht passt

350 / 330 g statt € 3,49
jetzt je nur

3,19

1 kg = € 9,11 / 9,67 **Glutenfrei ✓**

**In neuer
Verpackung
38% weniger
Plastik ...**



Vitaquell

Vegetarische Salate

Veggie-Genuss mit Tofu

Für alle, die auf Fleisch, aber nicht auf Genuss verzichten möchten: ob fruchtig, deftig, pikant, süßlich, lieblich, würzig, nordisch oder exotisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei! Pur zum Löffeln, als Snack für Zwischendurch, zum Dippen, Toppen und für leckere Rezepte: Die gibt es unter www.vitaquell.de oder bei uns.

Viele Sorten
200 g statt € 3,79
jetzt je nur

3,49

1 kg = 17,45

Vegetarisch ✓



Donath Mühle

Sprießkornhafer

Sooo keimfähig!

Aus biologisch-dynamischem Anbau, spelzenlos und noch dazu vollgepackt mit wertvollen Fettsäuren, Vitaminen sowie Mineral- und Ballaststoffen – wenn das nicht nach besonders keimfähigem Sprießkornhafer klingt.

1.000 g
statt € 4,49
jetzt nur

3,69

1 kg = € 3,69

Bio ✓



Allos

Pflanzliche Drinks Mandel und Hafer

Vielseitig, pflanzlich

- Die können einfach alles!
- Die unverfälschten Alleskönner kommen ganz ohne Zuckerzusatz aus und sind eiweiß- und laktosefrei
- Prima zum Kaffee, perfekt fürs Müsli und ideal zum Kochen, Backen und Shaken

**Für Latte
& Müsli ...**

Mandel 0% Zucker
1 l statt € 3,29
jetzt nur

2,99

1 l = € 2,99

Hafer Natur
1 l statt € 2,29
jetzt nur

1,99

1 l = € 1,99

Bio ✓ Vegan ✓



Die Extra-Portion Omega-3 ...

Nussig oder fruchtig? Hauptsache gesund und lecker! Unsere Müsli-Öle bringen die tägliche Portion Omega-3 ins Müsli oder Speisen Ihrer Wahl. Ideal für den bewussten Genuss ...

granoVita

Müsli Öl nussig oder fruchtig, Omega-3

Müsli-Öl nussig

- Aus rein pflanzlichen Ölen in Bio-Qualität, darunter Raps- und Leinöl. Kürbiskern- und Walnussöl verleihen dem Müsli-Öl einen leckeren, nussigen Geschmack
- Für eine Extraportion an Omega-3 Alpha-Linolen Fettsäuren im Frühstück

Müsli-Öl fruchtig

- Die charakteristische, fruchtige Note erhält das Müsli-Öl durch Sanddornfrucht-, Orangen- und Zitronenöl
- Die enthaltene Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure trägt zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei

2 Sorten, nussig oder fruchtig
250 ml statt 7,49

jetzt je nur **6,49** 1 l = € 25,96 **Bio** ✓ **Vegan** ✓

... aufs Müsli,
in den Salat,
für Dips ...



granoVita

Unser Bestes Müsli-Mix

Mit über 40 % Früchten und Mandeln

Wertvolle komplexe Kohlenhydrate aus Vollkorn-Haferflocken werden mit Leinsamen und Sonnenblumenkernen für mehr Ballaststoffe ergänzt. Ein rundum perfektes Müsli für ein vitales Frühstück!

1.000 g statt € 9,95

jetzt nur **8,99** 1 kg = € 8,99



Pur und zum Veredeln ...

Rapunzel

Bio Mandelmus

Mit viel Erfahrung, Sorgfalt und Hingabe im Hause Rapunzel gefertigt

- 100% Mandeln aus Europa
- Fein geröstet und sorgfältig vermahlen für intensiv-aromatischen Genuss
- Enthält von Natur aus Vitamin E, Calcium, Eisen und Magnesium
- Vielseitig einsetzbar als Brotaufstrich, fürs Müsli und Süßspeisen, Desserts, Gebäck, Dips, Saucen, Gemüsegerichte und Dressings

weiß oder braun,
250 g statt € 7,99
jetzt je nur

6,99

1 kg = 27,96

Bio ✓
Vegan ✓



Rapunzel spendet
1 Cent je Produkt
für öko-soziale
Projekte weltweit.



Fruchtig-süßer Start
in den Tag ...

Reformhaus®

Weinbeeren Bio

Machen jedes Frühstück zu einem Highlight ...

- Gereift unter der Sonne Kaliforniens
- Besonders groß, dünnchalig und kernlos
- Einzigartiges, fruchtig-süßes Aroma
- Ideal zur Verfeinerung von Müslis, Backwaren, Saucen, Salaten und Desserts sowie als Snack

500 g statt € 6,99

jetzt nur **6,29**

1 kg = € 12,58 **Bio** ✓ **Vegan** ✓

1.000 g statt € 12,99 jetzt nur **€ 11,99**

1 kg = € 11,99



Genussvoll durch den Tag mit leckeren Zutaten aus dem Reformhaus ...

Müsli, Nüsse, Trockenfrüchte, Getreide, leckere Aufstriche und Frischkostsalate – dafür ist das Reformhaus® bekannt und beliebt. Unvergleichlich vielfältig ist das Angebot in kontrollierter Qualität. Neben einzigartigen Klassikern gibt es immer wieder innovative, trendige Kreationen. Lust auf Neues? Wir informieren und beraten Sie gern.

Gute Fette

Dr. Grandel

LIPIGRAN Weizenkeimöl

Aus dem Herzen des Kornes

- Reines Weizenkeimöl
- Reich an natürlichem Vitamin E und mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- Besonders mild im Geschmack
- 100 % wertvoll



250 ml
statt € 24,90
jetzt nur

19,90

1 l = € 79,60

100 ml
statt € 13,50
jetzt nur

11,50

1 l = € 115,00

Als Ihr Fachgeschäft für hochwertige Öl-Spezialitäten bietet Ihnen das Reformhaus® viele Angebote rund um die Versorgung mit lebenswichtigen Fettsäuren. Lassen Sie sich bei uns fachkundig beraten ...

Alsiroyal®

Algenöl pflanzlich Omega-3



Hochdosiert, rein pflanzlich

Algen sind die einzige pflanzliche Omega-3-Quelle, bei der die Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form vorliegen.

*Hochdosiert, nur 1 Kps bzw. 1 TL pro Tag

*Enthalten pro Kapsel/TL mind. 55%/60% Omega-3 Fettsäuren, davon 380 mg/1090 mg DHA und 140 mg/610 mg EPA

Algenöl 3000
Omega-3 flüssig
statt € 29,99
jetzt nur

26,99

1 l = € 269,90

Algenöl 1050
Omega-3
30 Kapseln
statt € 25,90
jetzt nur

22,99

1 kg = € 543,50

Vegan ✓

*DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.



hübner®

Schwarzkümmel-Öl

Nigella Sativa

- 100% kaltgepresstes BIO Schwarzkümmel-Öl
- Aus kontrolliertem Bio-Anbau
- Es werden ausschließlich qualitativ hochwertige Samen aus dem sonnenverwöhnten Ägypten verwendet
- Hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

100 ml statt € 17,50
jetzt nur

12,99

1 kg = € 129,90

3 x 100 ml
Vorratssack
statt € 44,00
jetzt nur

34,99

1 kg = € 116,63

Bio ✓



Vorratssack
3 x 100 ml

Sensible Haut ...

DADO SENS

EXTRODERM INTENSIVCREME

Sondergröße
+50% gratis!

Beruhigende Feuchtigkeitspflege
bei trockener, sensibler Haut

- Pflegt und beruhigt trockene Haut jeden Alters besonders sanft – an Gesicht, Hals und Dekolleté bzw. exponierten Stellen wie Arm- oder Kniebeugen. Ein Omega-Komplex mit Inka-Omega-Öl, Borretschsamenöl und Vitamin F unterstützt das Feuchthaltevermögen der Haut und stärkt ihre natürliche Widerstandsfähigkeit.

Sondergröße
50% gratis
75 ml jetzt nur

22,95

1 l = € 306,00

Vegan ✓

PROBALANCE
GESICHTSCREME
75 ml jetzt nur

€ 24,95

1 l = € 332,67



DADO SENS

PIGMENTCARE ANTIPIGMENTFLECKEN SERUM – PFLEGESET

Bei zu Überpigmentierung neigender Haut

- Reduziert bei regelmäßiger Anwendung Alters- und Pigmentflecken
- Hemmt den Pigmentierungsprozess
- Feuchtigkeitspendende Hyaluronsäure und pflegende Sheabutter schützen zusätzlich die natürliche Hautbarriere

Limitiertes Set mit
ANTI-PIGMENTFLECKEN
SERUM 50 ml und
SUN Sonnenfluid SPF 30 in
Kennenlerngröße (25 ml)
im Wert von € 4,99
statt € 39,95
jetzt nur

34,00

1 l = € 680,00

Vegan ✓



Geschenk
SUN
SONNENFLUID
SPF 30
(25 ml)



Wie schön – endlich Sommer!

Sanft verwöhnend, aber effektiv wirksam – Naturkosmetik aus dem Reformhaus® vereint die einzigartigen Qualitäten natürlicher Wirkstoffe, damit Ihre Haut, auch wenn es heiß wird, ihre Frische bewahrt. Wir beraten Sie gern ...

ARYA LAYA

Hydro Hafer Tag & Nachtpflege

Feuchtigkeits-Booster ...

Mit den stärkenden Wirkstoffen des Hafers

- Polstert die Haut mit Feuchtigkeit auf
- Kann den Zellstoffwechsel der Haut verbessern
- Stärkt die Hautbarriere und strafft das Gewebe

50 ml statt € 26,50
jetzt nur

23,99

1 l = € 479,80



Santaverde

Summer Edition aloe vera gel pur

Intensiv feuchtigkeitsspendend mit sommerlichem Duft

- Erfrischendes After Sun Gel
- Das leichte, zart duftende Gel beruhigt, versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und aktiviert die Hautregeneration
- Limited Edition – der ideale Begleiter für den Sommerurlaub

100 ml
statt € 19,90
jetzt nur

14,90

1 l = € 149,00

Bio ✓ Vegan ✓



ANNEMARIE BÖRLIND

NATUCOLLAGEN BOOST GESICHTSFLUID

Straffend. Festigend. Feuchtigkeitspeichernd.

Natürlich gewonnenes, pflanzliches Kollagen, kombiniert mit einem Protein aus weißer Lupine, stärkt die Hautstruktur und erhöht die Hautelastizität. Für eine zarte, gefestigte Haut. Vegan.

30 ml statt € 49,95

jetzt nur **44,99**

1 l = € 1,499,67



Dr. Hauschka

Melissen Tagescreme

- Für empfindliche Mischhaut
- Wirkt beruhigend und ausgleichend
- Harmonisiert den Fett- / Feuchtigkeitshaushalt

30 ml statt € 28,00

jetzt nur **24,99**

1 l = € 833,00



Ausgleichendes Tagesfluid

- Reguliert fettige Haut
- Beruhigt Unreinheiten
- Ideale Make-up Grundlage

50 ml statt € 27,00

jetzt nur **23,99** 1 l = € 479,80

Logona

Pflege-Shampoo

- Mit hauseigenem Bio-Brennnesselextrakt
- Sanfte Reinigung und Pflege für jeden Haartyp

Volumen-Shampoo

- Mit Bio-Honig und Bier
- Verleiht Volumen und Glanz, ohne zu beschweren

Age Energy Shampoo

- Mit Coffein und milden Tensiden
- Vitalisiert die Kopfhaut und stärkt das Haar

250 ml statt € 8,99

jetzt je nur **7,49** 1 l = € 29,96

Bio ✓ Vegan ✓



ÖL ZUM
FRÜHSTÜCK

Die Budwig Creme – für den perfekten Start in den Tag ...

Die **Budwig Creme** ist nicht nur schnell zubereitet und gibt Energie für den gesamten Tag, sie schmeckt dazu auch noch super lecker und hält lange satt. In der Budwig Creme stecken eben mit Omega-3-Fettsäuren und schwefelhaltigen Aminosäuren die perfekten Partner für Ihre Gesundheit – für jeden Tag!

Und so einfach geht's: 2 Esslöffel Omega-3-Leinöl in 150 g Magerquark einrühren bis kein Öl mehr



sichtbar ist. Nach Belieben mit Honig (1 TL) süßen, mit Obst und Früchten anrichten und mit Dr. Budwig Energiemix (2 EL) bestreuen.

Dafür geh' ich ins Reformhaus®!

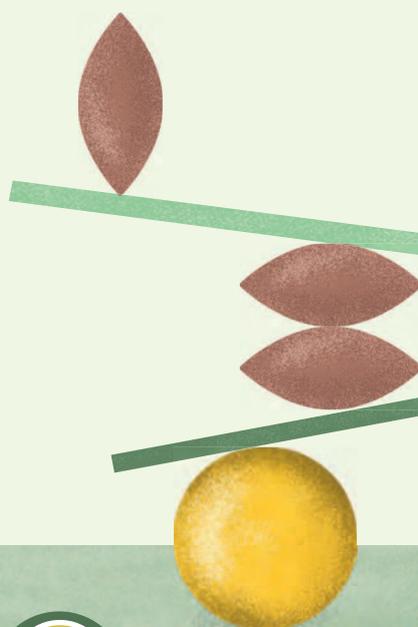
Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinem besonderen Angeboten, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

Omega-3-Quelle in einzigartiger Qualität

DR. JOHANNA
BUDWIG

Dr. Budwig Leinöl

- höchster Omega-3-Schutz durch das Original-Budwig-Pressverfahren
- für einen normalen Cholesterinspiegel*
- zur täglichen Omega-3-Grundversorgung
- aus 100 % eigenem Bio-Anbau



OMEGA-SCHUTZ



DE-ÖKO-039

Dr. Budwig Leinöl 250 ml statt 12,90 € nur **11,99 €** 1000 ml = 47,96 €

Dr. Budwig Leinöl 500 ml statt 23,90 € nur **21,90 €** 1000 ml = 43,80 €

* 10 g (1 EL) Dr. Budwig Leinöl versorgen Sie mit 5,4 g ALA. ALA trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA ein. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

www.dr-johanna-budwig.de

Herausgeber: GUT GEKAUFT Reformhäuser GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 14181, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus Lichius, Inh. Susanne Lichius, Markt 17, 53783 Eitorf, Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2024 Fotos: stock.adobe.com, istockfoto.com, fotolia.com

Feines vom Bio-Bäcker | Café

Naturkosmetik | Naturarznei

Obst | Gemüse | Käse | Wein

Feinkost | Tee | Gewürze

Reformhaus

Lichius

Markt 17, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 2897

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

www.reformhaus.lichius.de